

千城台東南 金親地区 社協だより



バス旅行 障害者福祉委員会

帝釈天へ行きました

令和元年12月8日(日)、映画「男はつらいよ」でお馴染みの葛飾柴又の帝釈天へ行ってきました。参加者は会員やボランティアの皆さん等含めて総勢26名。

天候にも恵まれ、千城台を9時30分に出発。途中幕張のサービスエリアでトイレ休憩し、11時前に帝釈天に到着。全員で集合写真を撮ったあと、予約していた店で団子やくずもちのデザート付きの昼食で腹ごしらえ。全員一緒に帝釈天にお参りし、木彫りの彫刻や庭園を見学しました。その後はフリータイムで、参道の商店街、柴又駅の寅さんとさくらの銅像、寅さん記念館、山田洋次ミュージアム、日本庭園が素晴らしい山本亭等自由に散

策。疲れたら近くの店でお茶やコーヒーで休憩。観光スポットが近くに集中し、時間に余裕のある行程だったので、体調に合わせてゆったり過ごせました。午後3時に現地を出発し、午後4時前に無事千城台に到着。多くの方が次回もぜひ参加したいと大変好評でした。



帝釈天の前で



「ひまわりの会」料理教室

障害者福祉委員会



令和2年2月16日(日)、千城台コミュニティセンターで料理の集いを開催しました。参加者は会員と委員会メンバー、ヘルスメイトの方を含めて全員で17名。



食材の仕込み中

今回はフレンチトーストと冬料理の定番のポトフの2品です。牛乳に卵を混ぜて食パンを浸した後、フライパンにバターを入れて焼いたフレンチトーストにはキーウイを添えました。ポトフは人参、大根、玉ねぎ、レンコン、ジャガイモ、ブロッコリー等の旬の野菜を材料にして温かいスープに仕上げます。簡単に手際よくできたので、早めの食事タイム。できたての料理をいただきながら会話も楽しみました。

食後の感想は、①美味しく沢山の野菜を食べられて良かった ②簡単に美味しくできそうなので、自分でも作ってみたい ③ゴボウやサツマイモを入れても美味しい ④スープが残ったら麺つゆで味付けしたり、カレーに仕上げてても良く、他の料理にも活用できる等好評でした。

サロン紹介



ボランティア委員会



ふれあいサロン南町

晴天の令和元年11月13日(水)、千城台南小学校で開催されました。当日は南小5年生33名と高齢の参加者9名、ボランティア9名が体育館に集合しました。講師の方が出した「耳の遠い人とうどう話す?」という課題に全員で実技を入れてとり組みました。参加した児童は家族に高齢者がいるのは3名。6班に分けて相手の正面で口を大きく開けて!…という指導のもとにやさしい話し方を練習しました。最後は声を出さなくてもゆっくりと大きな口を開けることにより会話ができることを修得した交流でした。当日はあんしんケアセン

ターの保健師の方もサロン支援に協力していただきました。



ゆっくりと大きく口をあけて

ふれあいサロン東町

令和2年2月18日(火)に若葉キリスト教会で、参会者11名とボランティア10名が集まり、「折り紙を楽しみましょう～おひな様～」が開催されました。最初にあんしんケアセンター千城台保健師さんによる血圧測定などの健康相談が行われました。

おひな様の作り方は最初から途中まで折り鶴と同じですが、細かいところで四苦八苦しました。最後に雄びな、雌びなを台紙に貼り終え、各々出来映えを見せ合いほっとした様子でした。

ふれあいサロンは、毎月第1火曜日、第2水曜日、第3火曜日に開催されます。ぜひお気軽にお出かけ下さい。



折り紙づくり

ふれあいサロン憩



うぐいすを朗読中

令和2年2月4日(火)東町自治会館において、参会者11名(女性10名、男性1名)、ボランティア11名で「朗読とハーモニカ」が開催されました。

初めに若葉保健福祉センターの保健師さん、看護師さんによる椅子に座ったままでの軽い体操と脳トレをご指導いただきました。

朗読は、藤沢周平著「江戸おんな絵姿十二景」うぐいすです。

和装姿で登場した市原さんの語りは、タイムスリップしたかのように江戸時代の下町が目に見えるようになりました。次に倉田さんによる「みかんの花咲く丘」「湖畔の宿」などハーモニカ演奏がありました。

最後にことわざで表現された「いろはかるた」で楽しみました。

東小「昔遊びをしよう」



令和元年12月2日(月)、1年生57名と地域の協力者25名は、こま、あやとり、けん玉、お手だま、おはじきを一緒に楽しみました。

子供達は元気いっぱい5種類の遊びを10分交替で回って全部を経験しました。

どの遊びも手先をうまく使って、体全体でリズムをとると上手いになりました。うまく出来た時の表情は笑顔で目が輝いていました。

お手伝いしていた私達も子供達の元気をもらい背すじがのびて帰りました。



けん玉とおはじき

南小 旭小 「おかし遊びの会」



両校が統合される令和3年を前に、交流を深めるために合同で、1年生を対象に令和元年12月4日(水)南小で開催されました。

南小32名、旭小23名、計55名は地域の協力者28名と一緒に昔遊びのこま、おはじき、お手だま、はねつき、けん玉、あやとりをしました。

時間内にできるだけ多くの種類を体験できるよう各遊びを回りました。初めのご挨拶と終りのお礼もちゃんと言えて、気分もなごやかになりました。一生けん命挑戦する姿に感動しました。子供達もできた時の喜びを全身で表わし、充実感を味わっていました。



いろいろな遊びに挑戦

冬休み「なかよし教室」

児童福祉委員会

日差しの弱い寒い日、令和元年12月26日(木)千城台公民館にて地域の小学生48名が参加して開催されました。1・2年生は鉛筆でかきかた、3年生以上は筆で書き初めに挑戦しました。学年毎に課題があり、それぞれ一生けん命練習をしました。書き初めの先生から筆運びの細かい指導を受け



て短い時間の中、見事に上達をみせました。低学年は早く終わったので紙芝居を楽しみました。

語り手が上手で、どんどん引き込まれ、最後は全員でお茶とケーキをいただき、ニコニコ顔で帰っていきま



毛筆と硬筆

高齢者料理教室

高齢者福祉委員会



高齢者を対象にした料理教室が令和2年2月13日(木)10時から、千城台コミュニティセンター料理実習室で開かれました。参加者17名(初参加者男性2名、女性3名)、委員8名の25名が参加。今回の献立のテーマは「鉄をしっかり摂りましょう。鉄欠乏症貧血予防の食生活」です。1班5名ずつ5つの調理台に分かれ、食生活改善推進員(ヘルスメイト)5名の指導の下、〈あさり缶としめじの卵とじそば〉〈切り干し大根のトマト煮〉〈バナナ茶巾〉の料理に取り組みました。また、バナナ、オレンジ、いちごなどに含まれるビタミンCが鉄の吸収を助けることも学びました。

約1時間半後、出来上がった料理を頂きながら皆で会食。「家でもぜひ挑戦してみます」「料理後の食事が大変楽しく、おいしく頂きました」との和やかな食後の感想でした。



料理に奮闘中

令和元年度

会員の状況

(令和2年3月末現在)

皆様よりお預りいたしました会費を千葉市社会福祉協議会に納入致しました。平成30年度募集会費447,700円の70%にあたる313,390円が令和2年度当地区社協の活動資金として交付されます。

皆様のご理解とご協力を厚くお礼申し上げます。

◆住民会員 (一口…200円)

◆特別会員 (一口…3,000円)

清水 精子 (千城台東町)
千城むさしの (千城台南町)
ウェルウィン自治会

◆賛助会員 (一口…10,000円)

千城台銀座通り商店会
(有)アーバンヒルズ

(敬称略)

自治会名	住民会員		特別会員		賛助会員		金額 (円)
	口数	金額	口数	金額	口数	金額	
千城台東町自治会	777	155,400	2	6,000	1	10,000	171,400
千城台東県営自治会	100	20,000					20,000
千城台東第五団地若鳩会	50	10,000					10,000
千城台東第六団地自治会	20	4,000					4,000
千城台東第七団地自治会	148	29,600					29,600
千城台グリーンハイツ自治会	100	20,000					20,000
千城台東第三県営自治会	67	13,400					13,400
千城台東町ダイアパレス自治会	53	10,600					10,600
千城台南町自治会	335	67,000	1	3,000			70,000
千城台第三団地自治会	100	20,000					20,000
千城台第四団地自治会	91.5	18,300					18,300
県営千城台南自治会	50	10,000					10,000
東建ニューハイツ千城台自治会	54	10,800					10,800
金親町自治会	133	26,600					26,600
ウェルウィン自治会			1	3,000			3,000
アーバンヒルズ					1	10,000	10,000
住民会員	2093.5	415,700					
特別会員			4	12,000			
賛助会員					2	20,000	
総合計金額	2093.5	415,700	4	12,000	2	20,000	447,700



今年の一年生は何人ですか？

今年もかわいい1年生を迎える時期になりました。旭小との統合により最後の1年生を迎える南小は13名、旭小は20名、東小は55名の計88名です。3校の1年生は昨年度と比べ23名の減です。地域の皆様のあたたかい見守りをお願いします。

千城台東南・金親地区社協第44回定期総会は、新型コロナウイルス感染症対策のため、書面協議により実施することになりました。ご理解とご協力よろしく申し上げます。

新型コロナウイルス感染症対策

ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

◆市民向け電話相談窓口

電話番号 043-238-9966

受付時間 9:00～17:00

(土・日曜日・祝日を含む)

「福祉活動推進員」を若干名募集しております。興味のある方は、080-3442-2348までご連絡下さい。

車椅子の無料貸出し
ご利用下さい
長島昌夫 東三二七〇七
☎二二七〇九二

それと多少時間は要するが都内への通勤圏内であり、緑も多く土地代が安いという当地区の特徴を活かし若い世代に住んでもらう施策を考えたりどうだろうか。一案だが千城台南小学校の跡地に、保育所と年寄りと子供が一緒に集える多目的室を併設した子育て世代向けの集合住宅を建設する。駐車場は一世帯二台分確保も可能だろう。それに市営団地の部屋のリフォーム費用の補助、現在立ち入り禁止となっている古い市営アパート群の敷地も活用できるのでは。

東記



ご寄付御礼
※東町ふれあい募金箱 一三四円
ご支援ありがとうございます。